

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

August 2025



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		13 Pan Dulce Choice of Fruit Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	14 Cinnamon Swirl Choice of Fruit Chicken Burger Produce Stand Cookie	15 Yogurt & Grahams Choice of Fruit Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
18 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	19 Breakfast Pizza Choice of Fruit	20 Cherry Muffin Choice of Fruit	21 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	22 BeneFit Bar Choice of Fruit
Rib-B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
25 Waffle Sandwich Choice of Fruit	26 Breakfast Bites Choice of Fruit	27 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	28 Breakfast Burrito Choice of Fruit	29 Cinnamon Swirl Choice of Fruit
Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	Chicken Penne Pasta Grahams Produce Stand	Crispy Taco Golden Corn Produce Stand	Spaghetti w/ Meat Sauce Garlic Bread Knot Produce Stand	Grilled Cheese Sandwich Romaine Salad Produce Stand

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are peanut and pork safe

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

Menu items are subject to change without notice.

2025-2026 School Year

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.



"This institution is an equal opportunity provider."

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Agosto 2025



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		13 Pan Dulce Selección de Fruta Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	14 Rol de Canela Selección de Fruta Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras Galleta	15 Yogur y Galletas Selección de Fruta Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
18 Panqueques de Canela Selección de Fruta	19 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	20 Muffin de Cereza Selección de Fruta	21 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	22 BeneFit Bar Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
25 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	26 Breakfast Bites Selección de Fruta	27 Pan de Canela Selección de Fruta	28 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	29 Rol de Canela Selección de Fruta
Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Galletas Frutas y Verduras	Taco Crujiente Elote Frutas y Verduras	Espaguetis con Carne y Salsa Pan de Ajo Frutas y Verduras	Sandwich de Queso Ensalada Frutas y Verduras

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuets y están libres de carne de puerco

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

Menu sujeto a cambio sin aviso.



2025-2026 School Year

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”