



The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

February 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Apple Bun Choice of Fruit Rib-B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	3 French Toast Sticks Choice of Fruit Orange Chicken & Rice Produce Stand	4 Pan Dulce Choice of Fruit <u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	5 Breakfast Taquito Choice of Fruit Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	6 Yogurt & Grahams Choice of Fruit Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
9 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	10 Breakfast Pizza Choice of Fruit Chicken Penne Pasta Grahams Green Beans Produce Stand	11 Cherry Muffin Choice of Fruit Crispy Taco Golden Corn Produce Stand	12 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit Spaghetti w/ Meat Sauce Garlic Bread Knot Produce Stand	13 BeneFit Bar Choice of Fruit Grilled Cheese Sandwich Romaine Salad Produce Stand Holiday Cookie
16 HOLIDAY	17 Breakfast Crispito Choice of Fruit Chicken Meatballs Dinner Roll Gravy/Mashed Potatoes Produce Stand	18 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit <u>Breakfast 4 Lunch</u> Pancake Puffs Chicken Sausage Country Potatoes Produce Stand	19 Breakfast Burrito Choice of Fruit Teriyaki Beef Rice Bowl Cowboy Bread Produce Stand	20 Cinnamon Swirl Choice of Fruit Cheese French Bread Pizza Romaine Salad Produce Stand
23 Apple Bun Choice of Fruit Chicken Burger Produce Stand	24 French Toast Sticks Choice of Fruit Turkey and Gravy Dinner Roll Mashed Potatoes Produce Stand	25 Pan Dulce Choice of Fruit Chicken Pieces Waffle Cut Fries Produce Stand	26 Breakfast Taquito Choice of Fruit Cheese Enchilada w/Green Sauce Savory Beans Produce Stand	27 Yogurt & Grahams Choice of Fruit Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are peanut and pork safe

2025-2026 School Year

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

Menu items are subject to change without notice.

"This institution is an equal opportunity provider."





The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Pan de Manzana Selección de Fruta	3 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	4 Pan Dulce Selección de Fruta	5 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	6 Yogur y Galletas Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
9 Panqueques de Canela Selección de Fruta	10 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	11 Muffin de Cereza Selección de Fruta	12 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	13 BeneFit Bar Selección de Fruta
Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Galletas Ejotes Frutas y Verduras	Taco Crujiente Elote Frutas y Verduras	Espaguetis con Carne y Salsa Pan de Ajo Frutas y Verduras	Sandwich de Queso Ensalada Frutas y Verduras Galleta
16 HOLIDAY	17 Breakfast Crispito Selección de Fruta	18 Pan de Canela Selección de Fruta	19 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	20 Rol de Canela Selección de Fruta
	Albondigas de Pollo Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Panque y Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Res con Teriyaki y Arroz Pan Dulce Frutas y Verduras	Pizza de Pan Frances de Queso Ensalada Frutas y Verduras
23 Pan de Manzana Selección de Fruta	24 Pan Tostado Frances Selección de Fruta	25 Pan Dulce Selección de Fruta	26 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	27 Yogur y Galletas Selección de Fruta
Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras	Pavo con Gravy Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Enchilada de Queso con Salsa Verde Frijoles Frutas y Verduras	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuetes y están libres de carne de puerco

2025-2026 School Year

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.

Menu sujeto a cambio sin aviso previo.

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”

