



The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

December 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Apple Bun Choice of Fruit	2 French Toast Sticks Choice of Fruit	3 Pan Dulce Choice of Fruit	4 Breakfast Taquito Choice of Fruit	5 Yogurt & Grahams Choice of Fruit
Chicken Tenders BBQ Sauce Waffle Cut Fries Produce Stand	Soft Taco Savory Beans Produce Stand	Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
8 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	9 Breakfast Pizza Choice of Fruit	10 Blueberry Muffin Choice of Fruit	11 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	12 BeneFit Bar Choice of Fruit
Rib-B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
15 Waffle Sandwich Choice of Fruit	16 Breakfast Crispito Choice of Fruit	17 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	18 Breakfast Burrito Choice of Fruit	19 Cinnamon Swirl Choice of Fruit
Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	Chicken Penne Pasta Grahams Green Beans Produce Stand	Crispy Taco Golden Corn Produce Stand	Spaghetti w/ Meat Sauce Garlic Bread Knot Produce Stand	Grilled Cheese Sandwich Romaine Salad Produce Stand Cookie

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.
All menus are peanut and pork safe

NO SCHOOL - December 22, 2025 - January 9, 2026

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

Menu items are subject to change without notice.

2025-2026 School Year
Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.



"This institution is an equal opportunity provider."



The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pan de Manzana Selección de Fruta	2 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	3 Pan Dulce Selección de Fruta	4 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	5 Yogur y Galletas Selección de Fruta
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Taco Suave Frijoles Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
8 Panqueques de Canela Selección de Fruta	9 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	10 Muffin de Arandano Selección de Fruta	11 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	12 BeneFit Bar Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	Breakfast 4 Lunch Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
15 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	16 Breakfast Crispito Selección de Fruta	17 Pan de Canela Selección de Fruta	18 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	19 Rol de Canela Selección de Fruta
Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Galletas Ejotes Frutas y Verduras	Taco Crujiente Elote Frutas y Verduras	Espaguetis con Carne y Salsa Pan de Ajo Frutas y Verduras	Sandwich de Queso Ensalada Frutas y Verduras Galleta

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuetes y están libres de carne de puerco

NO HAY CLASES – 22 de Diciembre de 2025 – 9 de Enero de 2026

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

Menu sujeto a cambio sin aviso previo.

2025-2026 School Year

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.



“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”