



The ACADEMIES

Sycamore Valley & Blue Oak Academies
 Breakfast & Lunch Menu
 April - 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 NO SCHOOL	2 Blueberry Muffin Choice of Fruit	3 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	4 Waffle Sandwich Choice of Fruit	5 Pan Dulce Choice of Fruit
	Chicken Meatballs Dinner Roll Gravy/Mashed Potatoes Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Pancakes Chicken Sausage Tater Tots Produce Stand	Teriyaki Chicken Rice Bowl Grahams Produce Stand	Bean & Cheese Pupusa Romaine Salad Produce Stand
8 Pancake Sausage Sandwich Choice of Fruit	9 Sunrise Rolled Taco Choice of Fruit	10 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	11 Breakfast Burrito Choice of Fruit	12 Cinnamon Roll Choice of Fruit
Chicken Burger Produce Stand	Turkey and Gravy Dinner Roll Mashed Potatoes Produce Stand	Chicken Pieces Waffle Cut Fries Produce Stand	Cheese Enchilada w/Green Sauce Savory Beans Produce Stand	Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand
15 Pizza Bagel Choice of Fruit	16 French Toast Sticks Choice of Fruit	17 Yogurt & Grahams Choice of Fruit	18 Breakfast Pizza Choice of Fruit	19 BeneFit Bar Choice of Fruit
Chicken Tenders BBQ Sauce Waffle Cut Fries Produce Stand	Soft Taco Beans Produce Stand	Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
22 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	23 Blueberry Muffin Choice of Fruit	24 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	25 Waffle Sandwich Choice of Fruit	26 Pan Dulce Choice of Fruit
Rib B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	Chicken Penne & White Sauce Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Triangles Produce Stand	Tostada Boat Shredded Lettuce Savory Beans Produce Stand	Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
29 Pancake Sausage Sandwich Choice of Fruit	30 Sunrise Rolled Taco Choice of Fruit	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>2023-24 SY Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, <u>all</u> students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.</p> </div>		
Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand			

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

Menu items are subject to change without notice.

Students must select a minimum of 3 items at each meal and one must be a fruit, juice or vegetable.

“This institution is an equal opportunity provider.”





The ACADEMIES

Sycamore Valley & Blue Oak Academies
 Menu de Desayuno y Lonche
 Abril - 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO ESCUELA	2 Muffin de Arandano Selección de Fruta	3 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	4 Sandwich de Waffle Selección de Fruta	5 Pan Dulce Selección de Fruta
	Albondigas de Pollo Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Panque y Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Pollo de Teriyaki con Arroz Galletas Frutas y Verduras	Papusa de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
8 Sandwich de Salchicha Selección de Fruta	9 Taco de Desayuno Selección de Fruta	10 Pan de Canela Selección de Fruta	11 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	12 Rol de Canela Selección de Fruta
Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras	Pavo con Gravy Pan Pure de Papa Frutas y Verduras	Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Enchilada de Queso con Salsa Verde Frijoles Frutas y Verduras	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
15 Pizza de Bagel Selección de Fruta	16 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	17 Yogur y Galletas Selección de Fruta	18 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	19 Benefit Bar Selección de Fruta
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Taco Suave Frijoles Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
22 Panqueques de Canela Selección de Fruta	23 Muffin de Arandano Selección de Fruta	24 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	25 Sandwich de Waffle Selección de Fruta	26 Pan Dulce Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
29 Sandwich de Salchicha Selección de Fruta	30 Taco de Desayuno Selección de Fruta	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>2023-24 SY</p> <p>Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo</p> </div>		
Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras			

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa.

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

Menu sujeto a cambio sin aviso previo.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”

