

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

October 2025



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

2025-2026 School Year

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.

2025-2026 School Year Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.		1 Cherry Muffin Choice of Fruit	2 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	3 BeneFit Bar Choice of Fruit
		Crispy Taco Golden Corn Produce Stand	Spaghetti w/ Meat Sauce Garlic Bread Knot Produce Stand	Grilled Cheese Sandwich Romaine Salad Produce Stand
6 Waffle Sandwich Choice of Fruit	7 Breakfast Crispito Choice of Fruit	8 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	9 Breakfast Burrito Choice of Fruit	10 Cinnamon Swirl Choice of Fruit
Mini Corn Dogs Baked Beans Produce Stand	Chicken Meatballs Dinner Roll Gravy/Mashed Potatoes Produce Stand	Breakfast 4 Lunch Pancake Puffs Chicken Sausage Country Potatoes Produce Stand	Teriyaki Beef Rice Bowl Cowboy Bread Produce Stand	Cheese French Bread Pizza Romaine Salad Produce Stand
13 Holiday	14 Holiday	15 Pan Dulce Choice of Fruit	16 Breakfast Taquito Choice of Fruit	17 Yogurt & Grahams Choice of Fruit
		Chicken Pieces Waffle Cut Fries Produce Stand	Cheese Enchilada w/Green Sauce Savory Beans Produce Stand	Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand
20 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	21 Breakfast Pizza Choice of Fruit	22 Blueberry Muffin Choice of Fruit	23 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	24 BeneFit Bar Choice of Fruit
Chicken Tenders BBQ Sauce Waffle Cut Fries Produce Stand	Soft Taco Savory Beans Produce Stand	Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
27 Waffle Sandwich Choice of Fruit	28 Breakfast Crispito Choice of Fruit	29 Cinnamon Crumb Choice of Fruit	30 Breakfast Burrito Choice of Fruit	31 Cinnamon Swirl Choice of Fruit
Rib-B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand	Breakfast 4 Lunch Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand Cookie

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are peanut and pork safe

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

Menu items are subject to change without notice.

"This institution is an equal opportunity provider."

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Octubre 2025



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2025-2026 School Year

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.

		1 Muffin de Cereza Selección de Fruta	2 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	3 BeneFit Bar Selección de Fruta
		Taco Crujiente Elote Frutas y Verduras	Espaguetis con Carne y Salsa Pan de Ajo Frutas y Verduras	Sandwich de Queso Ensalada Frutas y Verduras
6 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	7 Crispito de Desayuno Selección de Fruta	8 Pan de Canela Selección de Fruta	9 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	10 Rol de Canela Selección de Fruta
Mini Corn Dogs Frijoles Frutas y Verduras	Albondigas de Pollo Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	Breakfast 4 Lunch Panque y Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Res con Teriyaki y Arroz Pan Dulce Frutas y Verduras	Pizza de Pan Frances de Queso Ensalada Frutas y Verduras
13 NO ESCUELA	14 NO ESCUELA	15 Pan Dulce Selección de Fruta	16 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	17 Yogur y Galletas Selección de Fruta
		Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Enchilada de Queso con Salsa Verde Frijoles Frutas y Verduras	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
20 Panqueques de Canela Selección de Fruta	21 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	22 Muffin de Arandano Selección de Fruta	23 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	24 BeneFit Bar Selección de Fruta
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Taco Suave Frijoles Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
27 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	28 Crispito de Desayuno Selección de Fruta	29 Pan de Canela Selección de Fruta	30 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	31 Rol de Canela Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	Breakfast 4 Lunch Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras Galleta

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuetses y están libres de carne de puerco

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

Menu sujeto a cambio sin aviso previo.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”